



Escape from Santo Stefano – International Swimming Competition

PROGRAMMA

SABATO 2 Settembre

Ritiro pacchi gara dalle 18.30 alle 19.30 presso la Proloco accanto al negozio Evaso.

Vi lascio il numero di Valentina da contattare nel caso in cui proprio non riusciate a trovarla ☺ 3288841150

DOMENICA 3 Settembre

-Ritiro pacchi gara dalle 9.30 alle 11.30 presso la Proloco accanto al negozio Evaso. Per coloro i quali arriveranno con il traghetto della domenica 3, *ci saranno dei ragazzi dell'organizzazione ad aspettarvi sulla destra del molo di sbarco (di fronte al ristorante "l'Aragosta") con il cartellone di Escape from Santo Stefano.*

Vi accompagneranno alla *Pro loco* accanto al negozio Evaso per il ritiro del pacco gara e per la punzonatura.

-Punzonatura (anche per gli atleti arrivati il sabato) **dalle 9.30 alle 11.30** presso la *Proloco* accanto al negozio Evaso.

-Dalla proloco vi sarà spiegato come raggiungere la location **"Le grotte" (alla fine della spiaggia Calanave) dove, alle 12,30, vi verrà spiegato il percorso**, potrete lasciare i vostri zaini e prepararvi per la gara.

-Alle 12,45 ci trasferiremo tutti al porto romano per la spunta finale, l'imbarco sui gommoni e il trasferimento a Santo Stefano.

La partenza avverrà dall'acqua alle ore 13,30.

Al termine della gara potrete recarvi nuovamente alla *location "Le grotte"*, **dove potrete ristorarvi e docciarvi in attesa del pranzo (a partire dalle 15 perché saremo educati ed aspetteremo l'ultimo arrivato☺).**

Alle 15,30 inizieranno le premiazioni, con l'intervento del Sindaco e delle Autorità di Ventotene, ed una fantastica lotteria a premi offerti da tutti i commercianti di Ventotene.

REGOLAMENTO

La gara si svolgerà il 3 Settembre 2023. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2022-2023 con la Federazione Italiana Nuoto o l'Ente di Promozione Sportiva ASC. Per motivi assicurativi verrà comunque rilasciata tessera dell'ente di promozione sportiva ASC compresa nel costo dell'iscrizione.

Tempo massimo: 1h e 30min. Tutti i concorrenti eventualmente ancora in acqua dopo tale termine saranno recuperati dalle barche di appoggio. Cercate di impegnarvi vi prego☺

È ammesso qualsiasi stile di nuoto.

Si potrà gareggiare con tutti i costumi omologati FINA per il nuoto in acque libere.

L'organizzazione comunicherà prima della partenza la possibilità di utilizzare le mute in funzione delle condizioni meteo marine.

Cronometraggio con Chip a cura della Race Service Timing and Management.

La partenza sarà delimitata da un gommone e la costa di Santo Stefano, tra cui verrà stesa una cima per facilitare l'allineamento dei concorrenti.

L'arrivo verrà posto sulla spiaggia di Calanave, dove saranno posizionati gli strumenti di rilevamento dei chip che determineranno classifica e tempo di percorrenza. E' obbligatorio riconsegnare il chip immediatamente dopo il termine della gara. In caso di mancata riconsegna il costo dello stesso verrà richiesto al concorrente.

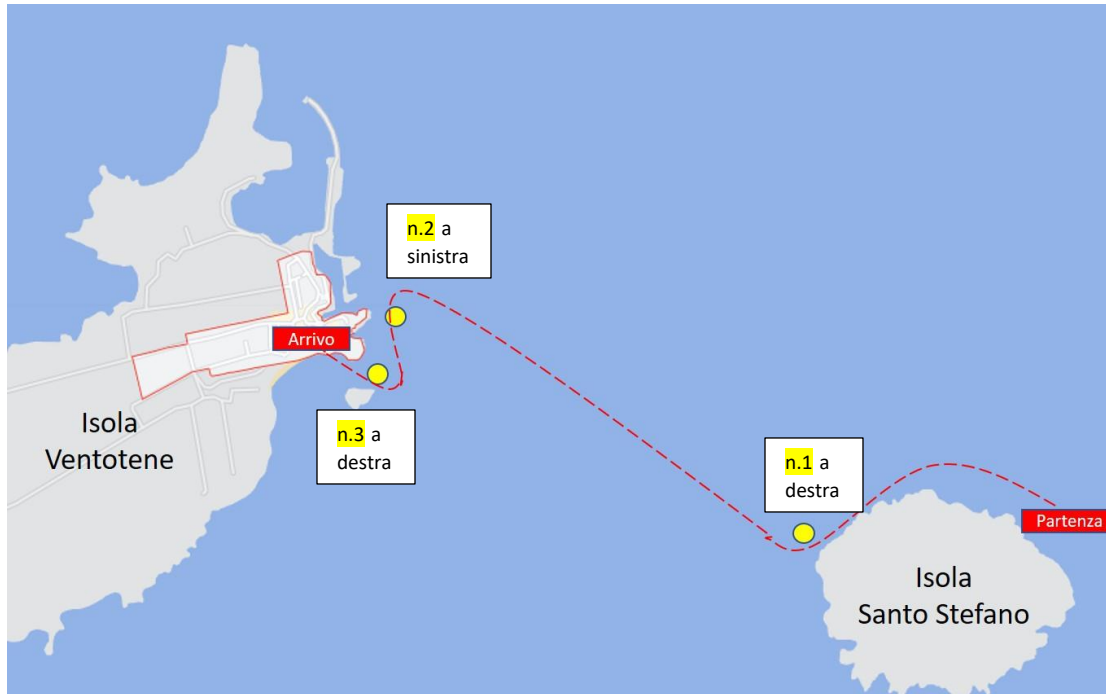
La classifica verrà stilata secondo le seguenti categorie maschili e femminili: assoluta, esordienti, ragazzi, junior, cadetti e master: M25-M30-M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80.

In caso di condizioni meteo valutate avverse da parte della Capitaneria di Porto, la gara verrà comunque disputata su percorso alternativo sicuro.

E' previsto il servizio ambulanza all'arrivo e supporto medico durante lo svolgimento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, si rimanda a quello redatto dalla F.I.N. Settore Acque Libere.

PERCORSO



- Partenza dal molo 4 (al limite dell'area marina protetta). Tutti gli atleti scenderanno in mare con i gommoni a motore spento e raggiungeranno una cima galleggiante posta tra la costa di Santo Stefano ed il gommone di partenza. Dopo l'allontanamento dei gommoni gli atleti dovranno oltrepassare la cima di partenza tenendosi aggrappati con una mano per mantenere l'allineamento in acqua. Alla fine del conto alla rovescia verrà data la partenza.
- Gli atleti dovranno seguire la costa dell'isola di Santo Stefano fino al raggiungimento della **Boa gialla n.1 che dovranno lasciare alla propria destra.**
- Superata la prima boa inizierà la traversata (puntare il palazzo giallo del Comune per evitare di ritrovarsi ad Ischia od al Circeo©).
- In prossimità della costa di Ventotene saranno visibili altre due boe gialle. Gli atleti dovranno dirigersi verso quella più a destra, **la Boa gialla n.2**, posta sotto il faro lasciandola a **sinistra.**
- Punteranno e lasceranno alla loro **destra la Boa gialla n. 3** posta all'ingresso di Calanave.
- L'arrivo sarà posizionato all'estremità destra della baia di Calanave (guardandola dal mare). Non è previsto un imbuto di arrivo.